

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 8.06.2023г.

Возраст 7-11 лет					
Выход, г					
<i>Калорийность на порцию г</i>		б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Вареники отварные с картофелем из п\ф с маслом сл.	150\10	9,15	11,18	33,78	272,27
Фрукты	200	3,0	1,0	42,0	189,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,46
Обед					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,7	4,28	79,68
Суп лапша по-домашнему	200\15	2,37	3,87	20,0	204,9
Цыплята(бедро н\к) запеченные	100	15,92	14,82	0,07	203,33
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	5,79	38,52	240,48
Напиток лимонный	200	0,28	0,04	30,4	166,8
Мороженое	65	2,6	5,2	15,6	117,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Драники со сметаной	150\10	3,17	9,04	18,51	126,1
Огурец свежий	60	0,48	0,06	1,5	8,46
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
Итого 3-х разовое:	226-00				
Зав.производством					

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 8.06.2023 г.

		Возраст 12 и старше			
		Выход, г			
Калорийность на порцию г		б	ж	у	Ккал
Вареники отварные с картофелем из п\ф с маслом сл.	200\10	12,01	14,68	44,33	357,36
Фрукты	200	3,0	1,0	42,0	189,0
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,0	60,46
Обед					
Салат из свеклы с сыром	100	4,7	9,5	7,13	132,8
Суп лапша по-домашнему	250\15	2,92	4,77	24,65	252,55
Цыплята(бедро н\к) запеченные	100	15,92	14,82	0,07	203,33
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,72	6,56	43,66	272,54
Напиток лимонный	200	0,28	0,04	30,4	166,8
Мороженое	65	2,6	5,2	15,6	117,0
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Драники со сметаной	200\10	3,17	9,04	18,51	126,1
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,5	14,1
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,6
Итого 3-х разовое:	226-00				

Зав.производством