

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 14.06.2023г.

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет			Ккал	
	Выход, г	б	ж		
Завтрак					
Запеканка из творога с бананом со сгущенным молоком	150\10	13,39	12,74	25,35	324,09
Батон пектиновый	30	2,4	0,075	15,9	81
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
Обед					
Салат из свежих огурцов с луком	60	0,66	3,66	2,82	47,46
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200\10	1,69	5,44	9,1	99,0
Филе, запеченное с ананасом	90	7,56	8,28	3,78	119,88
Макаронные изделия отварные	150	5,52	3,0	17,6	112,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,05	16,01	65,76
Мороженое	65	2,6	5,2	15,6	117
Хлеб пшеничный	30	4,0	3,0	28,6	113,4
Хлеб ржано-пшеничный	40	6,6	4,95	47,19	187,11
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Оладьи из п\ф со сгущенным молоком	150\10	6,89	8,32	27,82	213,72
Йогурт фруктовый	200	4,0	3,0	28,6	113,4
Итого 3-х разовое:	226-00				

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57

ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



_____ Д.С.Семикопенко

Меню школьный лагерь на 14.06.2023г.

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г	Возраст 12 лет и старше			Ккал
		б	ж	у	
Завтрак					
Запеканка из творога с бананом со сгущенным молоком	200\10	18,54	17,64	35,1	448,74
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
Обед					
Салат из свежих огурцов с луком	100	0,7	6,0	2,3	67,3
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\10	2,05	6,42	11,28	119,75
Филе, запеченное с ананасом	100	8,4	9,2	4,2	133,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	3,0	17,6	112,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,05	16,01	65,76
Мороженое	65	2,6	5,2	15,6	117
Хлеб пшеничный	40	4,0	3,0	28,6	113,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,0	5,25	50,05	198,45
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Оладьи из п\ф со сгущенным молоком	200\10	7,95	9,6	32,1	246,6
Йогурт фруктовый	200	4,0	3,0	28,6	113,4
Итого 3-х разовое:	226-00				

Зав.производством