

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729**

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 **Д.С.Семикопенко**

Меню школьный лагерь 5.06.2023г.

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				
	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150\10	7,65	9,92	28,64	234,43
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
Обед					
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Щи из сежей капусты с картофелем, со сметаной	200\10	1,66	5,46	6,67	87,8
Наггетсы куриные	90	13,08	12,08	4,32	130,77
Картофель по-деревенски	150	2,69	12,32	18,65	196,16
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
Фрукты	200	3,0	1,0	42,0	189,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	79,2
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Сдобное бул.изд.пром.пр-ва	60	2,4	2,82	16,68	102,0
Йогурт фруктовый	200	4,0	3,0	28,6	113,4
Итого 3-х разовое:	226-00				

Зав.производством

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729**

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопченко

Меню школьный лагерь 5.06.2023г.

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	200\10	10,04	13,02	37,59	307,69
Батон пектиновый	40	3,2	0,1	21,2	108,0
Сыр порц.	20	4,64	5,9	0,0	71,66
Чай с сахаром и лимоном	200\15\7	0,14	0,02	15,2	61,5
Обед					
Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	21,4
Щи из сежей капусты с картофелем, со сметаной	250\10	1,66	5,46	6,67	87,8
Наггетсы куриные	100	14,53	13,42	4,8	145,3
Картофель по-деревенски	180	3,22	14,78	22,37	235,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	32,02	131,52
Фрукты	200	3,0	1,0	42,0	189,0
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,27	19,73	94,0
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	99,0
Итого 2-х разовое:	174-00				
Полдник					
Сдобное бул.изд.пром.пр-ва	60	2,4	2,82	16,68	102,0
Йогурт фруктовый	200	4,0	3,0	28,6	113,4
Итого 3-х разовое:	226-00				

Зав.производством